



18, Bd. Aristide Briand
45000 Orléans
Tél. 02 38 42 15 15 - Fax 02 38 62 77 89
E.mail accueil@cigalesetgrillons.com

Séjour : SPORTS

Nom Prénom

Dates du séjour

**1 seul
bagage
valise ou sac
par personne**

TROUSSEAU CONSEILLE

pour un séjour d'une semaine

(à adapter selon la durée du séjour et les habitudes de la famille)

Quantité fournie A noter par les parents		Pointage Animateurs	
		Arrivée Centre	Départ Centre
Vêtements			
	6 slips - culottes - caleçons + 6 paires chaussettes		
	6 tee-shirts ou polos ou chemises		
	1 pyjama		
	2 survêtements ou joggings		
	2 pulls chauds ou polaires		
	2 pulls légers ou sweats		
	1 pantalon ou jeans		
	2 shorts / jupes / robes		
	1 K-Way + 1 blouson ou manteau		
	1 maillot de bain + 1 serviette de piscine		
	1 paire de basket ou tennis ou chaussures de marche		
	1 paire de sandales ou de chaussures légères		
	1 paire de chaussons		
	1 casquette / bob / chapeau		
Nécessaire de toilette			
	Savon - brosse à dents - dentifrice - cotons-tiges - shampoing + shampoing anti-poux en préventif - peigne - brosse à cheveux - trousse de toilette		
	2 serviettes de toilettes + gants de toilette		
	1 tube de crème solaire + 1 stick à lèvres		
	Sac de toile pour linge sale, mouchoirs		
Autres équipements			
	Nécessaire de correspondance (enveloppes, timbres...)		
	1 lampe de poche		
	1 petit sac à dos		
	1 gourde (OBLIGATOIRE)		
	1 paire de lunettes de soleil		
	2 serviettes de table (OBLIGATOIRE)		
Pour les activités SPORT			
	- des tenue adaptée à la pratique du sport : jogging ou legging, short, baskets, ...		
	Vêtements portés par le jeune au départ		
	-		
	-		
! LES TELEPHONES PORTABLES SONT TOLERES ET L'USAGE REGLEMENTE !			
! EFFETS DE VALEUR A VOS RISQUES ET PERILS !			

Rappels

- ▶ Une fois complétée, mettre cette liste dans le sac de votre enfant.
- ▶ Ne pas oublier de marquer tout le linge apporté au nom de votre enfant
- ▶ Pour les enfants qui risquent de mouiller leur lit : ajouter une alèse et un drap ainsi que des protections (couches...).

Nom et signature de l'animateur (trice) qui a contrôlé l'inventaire et remarques	
Arrivée au centre	Départ du centre